

COMUNICAZIONE DEL PRESIDENTE

Cari coristi, soci ed amici.

Orma un altro anno sta inesorabilmente passando. Un anno ricco di eventi, di emozioni, di ricordi.

Tra tutto ricordiamo le bellissime trasferte, il ricordo emozionante del maestro Sacchi con il concerto e la civica benemerenza di San Nicolò alla memoria.

In questo periodo poi, oltre che ai riassunti dell'anno, è tempo anche per i buoni propositi per l'anno nuovo.

Ovviamente ci dovrà essere da parte di tutti il massimo impegno nei primi mesi dell'anno per dare nuovo slancio al coro ad inserire al meglio i nuovi giovani innesti.

Dovremo provare per ore e ore per cercare di migliorare sempre capendo anche che cantare è paragonabile alla vita in società. Infatti, bisogna imparare ad ascoltarsi, ascoltando i nostri vicini e facendoci ascoltare per raggiungere al meglio il rispetto di quello che è per un corista quello che nella società è la costituzione e cioè, lo spartito musicale.

Ora chiudo queste poche righe rivolgendo a tutti voi i migliori auguri per un sereno Natale ed un felice anno nuovo da parte mia e da tutto il consiglio direttivo. E ricordatevi di regalare sempre a tutti un sorriso perché come dice anche il maestro Ezio Bosso:

“ un sorriso apre più porte delle chiavi ed avvicina più di tanti passi.”

Auguri!!!



Christmas joy warms the heart

CANTARE IN CORO VINCE ANSIA E DEPRESSIONE

Cantare in coro aiuta a tenere sotto controllo ansia e depressione. Lo rileva una ricerca condotta dagli esperti della Università di Cardiff, in Gran Bretagna, e pubblicata sulla rivista di ricerca medica *Medical News Today*. Gli esperti britannici hanno studiato per tre mesi gli effetti del canto su un gruppo di ventitré persone con problemi di ansia, ai quali gli stessi studiosi avevano consigliato di entrare a far parte di un coro. All'inizio e alla fine dello studio, gli scienziati hanno sottoposto i partecipanti a una serie di test per misurare il grado di ansietà e depressione. Hanno così scoperto che dopo i primi tre mesi di prove di canto corale i partecipanti allo studio si sentivano meglio, più tranquilli e meno ansiosi. Questi benefici, spiegano gli scienziati, derivano dalla sensazione di avere un obiettivo in comune con il resto del gruppo e dall'attenzione e dall'impegno che cantare bene lascia una intesa sensazione di soddisfazione, che rilassa e rasserena.

PROSSIMI IMPEGNI

Con il Concerto di Natale organizzato dal CAI sezione di Lecco del 22 dicembre terminano gli impegni dell'anno 2017. Si riprende, con la prova, il giorno **8 gennaio 2018**.

AUGURI PER I NATI NEI MESI DI GENNAIO E FEBBRAIO

RONZONI GABRIELLA (5/1) - PANZERI MARIO – LECCO (13/1) – GNECCHI SILVIO (22/1) - FERRARI ADRIANA (23/1) - FUMAGALLI FRANCO (24/1) – PEREGO GIORGIO (26/1) - MAURI GABRIELE (29/1) – TESTA RICCARDO (2/2) – CONATO LUIGI (3/2) – RUSCONI GIANNI (13/2) - PIROLA GIORFANO (19/2) - BUSSANI FRANCESCO (20/2) – PELARATTI GABRIELE (24/2) – MORANDI GIORGIO (25/2)

Cordiali saluti.

Il presidente

